

# ACWDA - Weekend "Anatomie, Physiologie, Trainingslehre"

mit

## Claudia Tschuggnall

### 26. - 28. Jänner 2018

**Dieses Wochenende ist STEP 7 ÜbungsleiterInnen-Ausbildung 2016-2018  
 und WE 08/ÜLA**

Inhalte der Workshops sind Vertiefung der Motions und Dance Technique

**Die Workshops stehen auch allen anderen interessierten Linedancers offen.**

**STEP 7: Anatomie, Physiologie & Trainingslehre (12 UE)**

- Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers im Überblick
- Sport als wesentliche Faktor für Gesundheit und Wohlbefinden
- Sportverletzungen und Prophylaxe
- Warm-Up und Cool-Down
- Grundlagen der Trainingslehre

<b>Freitag</b>	18:00 - 20:00	Gratis Übungsmöglichkeit zu den Inhalten der Ausbildung (nur für TeilnehmerInnen der ÜLA/Dipl. TT)
<b>Samstag</b>	09:00 - 13:00	APTR
	14:30 - 18:30	APTR
<b>Sonntag</b>	09:00 - 13:00	APTR

**Ort:** Bundessportzentrum Telfs/Schulzentrum, Franz-Rimml-Straße 4, 6410 Telfs

	<b>ACWDA-Mitglieder</b>	<b>Nicht ACWDA-Mitglieder</b>
APTR	EUR 84,--	EUR 132,--

Für TeilnehmerInnen der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung 2016-2018 sind die Workshops im Ausbildungspauschale enthalten.

Natürlich gilt für ACWDA-Mitglieder die Jugendförderung der ACWDA :  
0-13 Jahre freier Eintritt; 14-20 Jahre 50% Ermäßigung

**Anmeldebeginn: 1. Jänner 2018**  
**Anmeldeschluss: 14. Jänner 2018**

Aufgrund des beschränkten Platzangebotes bitte unbedingt berücksichtigen!  
Die Plätze werden in der Reihenfolge des Einlangens vergeben.  
Bitte ausschließlich schriftliche Anmeldung per E-Mail:  
[tta@acwda.at](mailto:tta@acwda.at)

Nach Rückbestätigung bitte den jeweiligen Betrag  
bis spätestens 21. Jänner 2018  
auf das ACWDA-Konto überweisen.

Es gelten die auf der ACWDA Homepage veröffentlichten Stornobedingungen.

**Kontodaten:**

ACWDA  
Raiffeisenbank Region Baden  
IBAN: AT02 3204 5000 0021 0021  
BIC: RLNWATWWBAD

**Kontakt:**

Karin Tagunoff : 0043 (0)660 4041588  
Margit Bata: 0043 (0)676 7134034  
[tta@acwda.at](mailto:tta@acwda.at)

**Kontakt vor Ort:**

Angela Thaler : 0043 (0)699 10988991  
Birgit Payr: 0043 (0)699 11080875  
[tta-tirol@acwda.at](mailto:tta-tirol@acwda.at)

Selbstversorger, Cafe/Restaurant im Sportzentrum, weitere Gastronomie und Geschäfte befinden sich in  
Gehweite  
Übernachtungsmöglichkeiten in Telfs und Rietz  
Sonderkonditionen im Hotel Rietzer Hof (Rietz) bei Buchung über Angela Thaler