

ACWDA - Weekend "Anatomie, Physiologie, Trainingslehre"

mit

Claudia Tschuggnall
 26. - 28. Jänner 2018

**Dieses Wochenende ist STEP 7 ÜbungsleiterInnen-Ausbildung 2016-2018
 und WE 08/ÜLA**

Die Workshops stehen auch allen anderen interessierten Linedancers offen.

STEP 7: Anatomie, Physiologie & Trainingslehre (12 UE)

- Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers im Überblick
- Sport als wesentliche Faktor für Gesundheit und Wohlbefinden
- Sportverletzungen und Prophylaxe
- Warm-Up und Cool-Down
- Grundlagen der Trainingslehre

Freitag	18:00 - 20:00	Gratis Übungsmöglichkeit zu den Inhalten der Ausbildung (nur für TeilnehmerInnen der ÜLA/Dipl. TT)
Samstag	09:00 - 13:00	APTR
	14:30 - 18:30	APTR
Sonntag	09:00 - 13:00	APTR

Achtung: geänderte Location!

Ort: Linedance Trainingszentrum West
 Nedere-Munde-Straße 15a, 2. OG
 6410 Telfs

	ACWDA-Mitglieder	Nicht ACWDA-Mitglieder
APTR	EUR 84,--	EUR 132,--

Für TeilnehmerInnen der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung 2016-2018 sind die Workshops im Ausbildungspauschale enthalten.

Natürlich gilt für ACWDA-Mitglieder die Jugendförderung der ACWDA :
 0-13 Jahre freier Eintritt; 14-20 Jahre 50% Ermäßigung

Anmeldebeginn: 1. Jänner 2018
Anmeldeschluss: 14. Jänner 2018

Aufgrund des beschränkten Platzangebotes bitte unbedingt berücksichtigen!
 Die Plätze werden in der Reihenfolge des Einlangens vergeben.
 Bitte ausschließlich schriftliche Anmeldung per E-Mail:
tta@acwda.at

Nach Rückbestätigung bitte den jeweiligen Betrag
 bis spätestens 21. Jänner 2018
 auf das ACWDA-Konto überweisen.

Es gelten die auf der ACWDA Homepage veröffentlichten Stornobedingungen.

Kontodaten:

ACWDA
 Raiffeisenbank Region Baden
 IBAN: AT02 3204 5000 0021 0021
 BIC: RLNWATWWBAD

Kontakt:

Karin Tagunoff : 0043 (0)660 4041588
 Margit Bata: 0043 (0)676 7134034
tta@acwda.at

Kontakt vor Ort:

Angela Thaler : 0043 (0)699 10988991
 Birgit Payr: 0043 (0)699 11080875
tta-tirol@acwda.at

Übernachtungsmöglichkeiten in Telfs und Rietz
 Sonderkonditionen im Hotel Rietzer Hof (Rietz) bei Buchung über Angela Thaler